



TRINERGY

EUROPAS NR. 1 FÜR AKADEMISCHES COACHING UND NLP

NLP-KOMPAKT & Trinergy®
Europas bestbesuchtes
NLP-Einführungsseminar

Erlebe Trinergy®-NLP

- Das Beste aus NLP
- LOB® – Beratung
- Hypno-Rhetorik®
- SDI® – Familienstellen
- Timeline-Coaching®
- Trinergy®
- Akupulsur®

Deine Diplombildung zum/zur

- Lebens- & Sozialberatung
- ICF-Coach
- Mental-Trainer:in
- NLP- & Management-Trainer:in
- Bewusstseins- & Business-Coach
- SDI® – Aufstellungsleitung
- Mediation

Neue Artikel

- 3 Merkmale der Liebe
- 8 Übungsstrategien gegen Prokastination
- 6 Geheimnisse optimistischer Menschen



EUROPAS NO.1
für **Coaching & NLP**
www.trinergy.at



Oft leben wir nur einen Teil unseres Potenzials und Körper-Seele-Geist können sich nicht entfalten.

*In Deiner Trinergy®-NLP
Diplomausbildung
machst Du Erfahrungen,
die Dein Leben
verändern können:*

*Du gestaltest die Welt,
in der Du lebst
nach Deinen Wünschen
und schöpfst aus einer
Fülle an Möglichkeiten.*

*Die Rückmeldungen
unserer Teilnehmer:innen
zeigen:*

*Du entwickelst Deine
Ziele und setzt sie um. Du
lebst Deine Träume und
führst ein erfülltes Leben.*

Du findest in dieser Ausgabe:

Editorial	02
NLP-Kompakt & Trinergy®	03-04
ARTIKEL: 3 Merkmale der Liebe	05
Meinungen	06
Ausbildungs-Übersicht	07-08
Trinergy®-NLP Practitioner	09-10
Trinergy®-NLP Master	11-12
Worauf Du Dich verlassen kannst	13
ARTIKEL: 8 Strategien - Prokrastination	14
Berufsausbildungen & Specials	15-16
Trinergy®-NLP in Business	17
Trinergy®-NLP im Sport	18
TRInergy®-Trainer	19
ARTIKEL: 6 Geheimnisse Optimismus	20
TRInergy®-Coach	21
Trinergy Specials	22
Trinergy-NLP Mentor	23
Meinungen	25
LifeMentor	26
Deine Trainer:innen	27-28
Pressespiegel Auszug	29
Produkte von Dr. Roman Braun	30

Trinergy® International, Roman Braun GmbH
Linzer Straße 77, 1140 Wien, +43 1 985 10 60
Für den Inhalt verantwortlich: Roman Braun & Team
Redaktion: Monika Braun

Artdirection: DI (FH) Regina Szalay

Cover: Adobe Stock; Fotos: Trinergy International; Seiten 5, 8, 9, 11, 13, 14, 17, 18, 20, 22, 23, 26 Adobe Stock, 25 Stentalerhof, Danke an alle, die uns ihre Fotos zur Verfügung stellen.

Trinergy® und alle mit ® gekennzeichneten Begriffe sind gemäß dem Markenschutzgesetz registrierte Marken.

Änderungen & Druckfehler vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.

AGB's findest Du auf <https://www.trinergy.at/kontakt/impressum-agbs>

Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlich Willkommen!

Trinergy International Europas No. 1 für Coaching & NLP:

Über 48.000 Teilnehmer:innen haben bisher das Einführungs-Seminar NLP-Kompakt & Trinergy® besucht. Mehr als 118.000 Facebook-Fans lesen täglich die Posts von Roman Braun. Über 1.000 Presseberichte findest Du auf www.trinergy.at/News.

Hast Du jemals etwas getan, das Deine Lebensqualität und Qualifikation grundlegend verbessert hat? In dieser Broschüre, die Du in Händen hältst, geht es darum, wie Du Deine Lebensfreude, Deine Gesundheit und Deinen beruflichen Erfolg steigertest. Entwickle Dein Charisma, indem Du Deine bewussten und unbewussten Ressourcen entdeckst und erlebst, wie Du mit anderen Menschen direkter kommunizierst.

Danke an alle Teilnehmer:innen - durch Euch war 2023 wieder eine Spende in Höhe von € 8.355,- an das Kinderhospiz Sterntalerhof möglich!

Die Trinergy®-NLP Ausbildungen sind international anerkannt und zertifiziert Dich als:

- Lebens- und Sozialberater:in, anerkannt von der Wirtschaftskammer Österreich
- ICF-Coach, anerkannt von der International Coach Federation
- Mental-, NLP- und Management-Trainer:in nach ECNLP
- Bewusstseins- und Business-Coach nach ECNLP
- Aufstellungsleitung nach I.G.SDI®
- Mediator:in, anerkannt vom Bundesministerium für Justiz

Beginne die größte Abenteuerreise Deines Lebens!

Herzlichst Dein/e





**Der Weg zum Ziel
beginnt an dem
Tag, an dem du die
hundertprozentige
Verantwortung für
Dein Tun übernimmst**

Dante Alighieri.



GRATIS-PLATZ für ein
NLP-Kompakt & Trinergy®-Seminar!
Wer ist der Philosoph auf dem
Titelblatt dieses Magazins?

Sende Deine Antwort an
team@trinergy.at und gewinne
einen von drei Gutscheinen für
Dein Abenteuer Kommunikation:
NLP-Kompakt & Trinergy®.
Tipp: Er gilt als einer der radikalsten
Philosophen der Neuzeit.
Einsendeschluss: 30.04.2024

Dein Einführungsseminar NLP KOMPAKT & TRINERGY®

WAGE DEIN ABENTEUER KOMMUNIKATION!

Mit über 48.000 Teilnehmer:innen Europas bestbesuchtes

NLP-Einführungsseminar und zugleich der Beginn Deiner Reise in die Welt des Trinergy-NLP 2 Tage, die Dein Leben verändern könnten!

ENTDECKE

... die Kraft der Sprache & des Denkens mit
Mind-Methods des 21. Jahrhunderts!

Kommunikation 4.0

Bewege Dich durch die 4 Ebenen der Kommunikation: Interpersonelle (mit anderen), intrapersonelle (mit Dir selbst), unbewußte und Meta-Kommunikation ...

Mit Trinergy-NLP wirst Du,

... MENSCHEN-KENNER:IN

Steigerung der sozialen Kompetenz um 46,4%: Im Gespräch erfasst Du rascher, wie es Deinem Gegenüber geht und was ihn/sie anspricht – die Voraussetzung für Win-Win Situationen. Aufbau von Offenheit um 32,1%: Du nimmst leichter Kontakt mit Menschen auf, fasst schneller Vertrauen, kommunizierst authentisch und schaffst Raum für ein positives Miteinander.

... SPRACH-SURFER:IN

Wachstum der Souveränität um 32,1%: Entwickle Dein Charisma, verwirkliche Dich selbst und lebe Dein Leben selbstbestimmter – dann respektieren Dich Andere als Führungspersönlichkeit. Gestärkte soziale Orientierung um 29,4%: Du nutzt die Kraft von Teams und weißt, wie Deine Ziele mit denen Anderer kombinierbar sind. Du schaffst Raum für den freien Meinungs-austausch.

... MIND-DESIGNER:IN

Stärkung der emotionalen Stabilität um 45,8%: Äußere Umstände werfen Dich kaum mehr um, und wenn doch, findest Du schneller wieder zu Deiner Mitte. Du hast Spaß an Deinem Leben. Besseres Stressmanagement um 32,1%: Stress ist nicht länger eine Last, sondern eine Herausforderung, die Dich Deinen Zielen näher bringt – Du machst die Welt ein bisschen besser ...

E = L x K²

Die Formel für Deinen persönlichen und beruflichen Erfolg lautet: Erfolg ist Leistung mal Kommunikation zum Quadrat. Das bedeutet: Es ist zu wenig, auf seinem Gebiet genial zu sein - man muss die Welt auch davon wissen lassen!

P.O.L-MODELL

Verbessere Deine Kontakt-Fähigkeiten mit Rapport (engl. guter Kontakt) – dem Oberbegriff für jene Qualität des Miteinander, der Beziehung und Verbindung, die für das Gelingen der Sachkommunikation erforderlich ist. Rapport besteht aus Pacing, Outing und Leading.

DRAMA-DYNAMIK

In Deinem Alltag, beruflich und privat, gibt es immer wieder Konstellationen, die Roman Braun als „Drama-Dynamik“ bezeichnet und die Dir Energie rauben. Wie befreist Du Dich davon? Erkenne Konflikte als Chancen – das ist der erste Schritt in eine neue Richtung!

DAS BRINGEN DIR DEINE TRINERGY®-NLP SEMINARE:

Umfassende wissenschaftliche Testverfahren, durchgeführt von einem Diplompsychologen, zeigen die Wirkung Deiner Trinergy®-NLP Seminare*.



Umfassende psychologische Testverfahren*, durchgeführt von einem Diplompsycholog:innen, zeigen die Wirkung Deiner Trinergy®-NLP Seminare*. Gemessen an 127 Trinergy®-Teilnehmer:innen, jeweils vor und nach der Teilnahme am Kurs Trinergy NLP-Practitioner in Wien/Osterreich 2018..

VAKOG

Entdecke Deine 5 Sinne: Sehen (Visuell), Hören (Auditiv), Fühlen (Kinästhetisch) und Riechen/Schmecken (Olfaktorisch/Gustatorisch). Welches ist Dein bevorzugtes Sinnessystem für das Aufnehmen und welches für das Verarbeiten von Informationen?

TIMELINE-COACHING

Ein Ausflug in Deine Zukunft, bei dem Du erlebst, wie Du mit Lampenfieber oder Erwartungsangst umgehen kannst und die Wahrscheinlichkeit erhöhst, dass Du in der Welt lebst, die Du Dir schon immer gewünscht hast.

LOB

LÖSUNGS-ORIENTIERTES BERATEN

Lenke Deine Gedanken und die anderer Menschen auf jene Momente des Lebens, die das Leben lebenswert machen und von denen Du mehr willst. Beginne Dein erfülltes Leben.



**Mut steht am Anfang des Handelns,
Glück am Ende..**

Demokrit

TERMINE 2024:

24. + 25. Mai 2024 | 18. + 19. Oktober 2024

DAUER: 2 Tage

ORT: Ein schöner Ort in Wien/ Wien Umgebung

VORAUSSETZUNG: Neugierde, (Er-)Lebenslust, Interesse an positiver Veränderung

DEINE INVESTITION:

statt € 360,- **jetzt zum Halbpriis NUR € 180,-**

TRAINER: Dr. Roman Braun



100% GARANTIE: Am Ende des ersten Tages entscheidest Du, ob der Einführungs-Kurs NLP-Kompakt & Trinergy Deine Erwartungen zu 100% erfüllt, andernfalls brauchst Du ihn nicht zu beenden und bekommst Dein Geld zu 100% zurück. Nach Tausenden zufriedenen Seminar-Teilnehmer:innen garantieren wir Dir das gerne!

DIE 3 MERKMALE DER LIEBE...

...SIND EINE HARTE PRÜFUNG, SOWOHL ALLEINE, ALS AUCH MIT PARTNER:IN. SIE HELFEN ABER AUCH, UNS BEI DER LIEBE ZU HALTEN. ALLES GUTE FÜR DIE REISE INS ZENTRUM DER LIEBE!

1. LIEBE WÄHLT NICHT AUS

Nimm zum Beispiel eine Rose: Kann die Rose sagen: "Für gute Menschen will ich meinen Duft verströmen, doch vor bösaartigen halte ich ihn zurück"? Oder kannst Du Dir eine Lampe vorstellen, die einem boshafte Menschen, der in ihren Schein gehen möchte, nicht leuchtet? Sie wäre dann keine Lampe mehr. Und wie hilflos und wahllos spendet ein Baum allen seinen Schatten: gut und böse, jung und alt, hoch und niedrig; Tieren, Menschen, jedem Lebewesen – sogar dem, der ihn fällen möchte. Somit ist das erste Merkmal der Liebe: Sie wählt nicht aus.

Was ist zu tun, um solche Liebe zu erlangen? Alles, was Du tust, wird sie nur gezwungen, gekünstelt und darum unecht machen, denn Liebe lässt sich nicht erzwingen. Es gibt nichts, was Du tun kannst. Doch gibt es etwas, wovon Du lassen kannst. Achte darauf, welche wunderbare Veränderung in Dir vorgeht, sobald Du die Menschen nicht mehr in gut und böse, in Heilige und Sünder einteilen, sondern sie als nicht wahrnehmend und unwissend zu sehen beginnen. Dies zu erkennen heißt, die bewundernswerte Fähigkeit einer Rose, einer Lampe, eines Baumes zu erlangen.

2. LIEBE IST EIN GESCHENK

Zum Wesen der Liebe gehört ferner, dass sie ein Geschenk ist. Wie die Rose, die Lampe und der Baum gibt sie und verlangt nichts zurück. Wie sehr verachten wir den Mann, der sich bei der Wahl seiner Frau nicht von einem Vorzug, den sie haben mag, bestimmen lässt, sondern von ihrer Mitgift. Ein solcher Mann, sagen wir zu Recht, liebt nicht die Frau, sondern den finanziellen Vorteil, den er durch sie erhält.

Doch ist Deine Liebe um so viel anders, wenn Du die Gesellschaft und Nähe derer suchst, die Dir emotionale Befriedigung einbringen, und diejenigen meidest, bei denen dies nicht so ist; wenn Du denen gegenüber positiv eingestellt bist, die Dir das geben, was Du suchst und Deine Erwartungen erfüllen, und sich anderen gegenüber, für die das nicht gilt, gleichgültig und ablehnend verhältst?

Auch hier kannst Du nur eines tun: die Fähigkeit erwerben, Liebe als Geschenk zu verstehen. Die bloße Erkenntnis, was Deine so genannte Liebe in Wahrheit ist: eine Tarnung für Selbstsucht und Habgier, kann ein Riesenschritt zum Erlangen dieses zweiten Merkmals der Liebe sein.

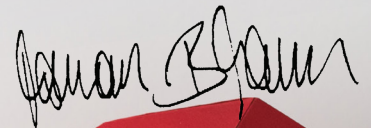
3. LIEBE IST FREI

Schließlich gehört zum Wesen der Liebe die Freiheit. Sobald sich Zwang, Kontrolle oder Konflikt einstellen, stirbt die Liebe. Auch die Rose, der Baum und die Lampe lassen Dich vollkommen frei sein. Der Baum wird sich nicht bemühen, Dich in seinen Schatten zu ziehen, wenn Dir ein Sonnenstich droht. Die Lampe wird Dir nicht ihr Licht aufzwingen, wenn Du im Dunkeln stolperst.

Denk einmal an die vielen Zwänge und die Kontrollen durch andere, denen Du unterliegst, wenn Du ängstlich ihren Erwartungen zu entsprechen suchst, um ihre Liebe oder Zustimmung zu erkaufen, oder weil Du fürchtest, sie zu verlieren.

Jedes Mal, wenn Du Dich diesem Zwang und dieser Kontrolle unterstellst, zerstörst Du Deine Fähigkeit zu lieben, die Deine eigentliche Natur ist, denn Du kannst nicht umhin, anderen das anzutun, was Du anderen erlaubst, dass sie es Dir antun. Denk dann über all die Kontrollen und die Zwänge in Deinem Leben nach, und allein dieses Bedenken wird sie Dir hoffentlich nehmen. In dem Augenblick, da sie verschwinden, wird sich Freiheit einstellen. Und Freiheit ist nur ein anderes Wort für Liebe.

Herzlichst Dein Roman Braun




**Liebe braucht Mut - fass
Dir ein Herz ...**

Dr. Helga Huber
Arztin für Allgemeinmedizin



„Nach dem Trinergy-Practitioner ist alles anders, nichts ist mehr so wie es war!
- Es waren aufregende 9 Tage!
- es war wahrlich eine Reise,
- ich habe selten so gelacht,
- ich hatte tiefe Begegnungen mit Menschen,
- ich habe mit allen Sinnen wahrgenommen.“

Daniel Attia, BA, MSc
Trainer im Bereich Leadership und Kommunikation



„Spätestens nach dem Practitioner stand für mich fest, bei Trinergy die Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater zu machen. Die Kombination aus exzellentem Storytelling, Theorie und Praxis hat die Neugierde und Freude bis zuletzt bei mir aufrechterhalten. Besonders durch eigene Prozesse zu gehen und dazulernen, was sich dadurch privat und beruflich verändert, war spannend und erfüllend! Die Ausbildung lässt mich in meiner Arbeit als Trainer noch professioneller und effektiver agieren, aber auch persönliche Herausforderungen besser meistern. Ich kann dieses Seminar jeder Person ans Herz legen, die an persönlicher Weiterentwicklung und an einer besserer Kommunikation mit sich und den Mitmenschen interessiert ist.“

Sabine Gratzner
Sonder- und Sprachheilpädagogin



„Die Begegnung in der Vielfalt der Gruppe ermöglichte mir, mit viel Lachen und Spaß am Tun, faszinierende AHA-Erlebnisse. Erlebnisse, die meine Eigen- und Fremdwahrnehmung maßgeblich erweiterten. Besonders das Wissen über die Graves-Welten, ermöglicht mir einen zusätzlichen Zugang zur Welt jedes Einzelnen. Roman Braun erreichte mit Tiefgang und fordernder Leichtigkeit mein Eintauchen in Metaphern und erweiterte meine Tools im Menschsein, sowie im Trainersein. Ein Seminar mit Herausforderungen, Action, Reflexion, Innehalten und „Werden lassen“ - für jeden Pädagogen ein fundiertes MEHR.“

TEILNEHMER:INNEN MEINUNGEN

Dkfm. Günther Schönbeck
Geschäftsführer, Unternehmer



„DANKE Roman Braun für diese unglaubliche Reise. Danke, dass Du mich an Deinen Gedanken und Emotionen teilhaben hast lassen. „You are the best“. Ich möchte mich auch bei den Menschen bedanken die mich auf dieser Reise begleitet haben - Ihr seid mir sehr ans Herz gewachsen und ich wünsche mir, dass Ihr ein fester Bestandteil meines Lebens bleibt. Allen anderen möchte ich mitteilen: Der Practitioner ist kein Vielleicht oder Eventuell ... er ist eine Reise, die Euch verändern wird und ich kann es nur jedem ans Herz legen diese Reise zu machen ...“

DI Michaela Dobes, MBA
Business Development Managerin & Unternehmerin



„Die Ausbildung bei Roman Braun war und ist für mich die bis dato wertvollste Erfahrung in meinem Leben und hat ganz vieles zum Guten, Leichterem und Liebevollerem entwickelt... ich denke manchmal lächelnd an mich beim Trinergy-NLP Practitioner zurück und an das was sich inzwischen so getan hat ... Ich freue mich sehr beim LifeMentor dabei zu sein, da hat Roman Braun wirklich ein tolles Ding entwickelt!“

Dr. Markus Haid
Arzt für Allgemeinmedizin



„Gleich in der ersten Minute des Masters war die gute Stimmung, die ich aus dem Practitioner kannte, wieder da. Mir hat das Seminar sehr gut gefallen - besonders interessant fand ich den Umgang mit Werten - die Differenz zwischen dem, was man glaubt, dass einem wichtig ist und den tatsächlichen Werten. Ich habe Tools an die Hand bekommen, mit denen ich jetzt weiterarbeite und durch die mir der Umgang mit PatientInnen leichter fällt. Ich kann mich noch besser in andere hineinversetzen und das macht mir Spaß! Ich empfehle dieses Seminar jedem, weil es den Alltag, die Beziehungen und die Familie bereichert.“

TRINERGY®-NLP

... DAMIT DU IN DEM, WAS DU JETZT SCHON TUST, BESSER WIRST.

Trinergy®-NLP unterstützt Menschen dabei persönliche Exzellenz zu erreichen, egal in welchem Kontext. Du bekommst effizientes Know-How über menschliche Meisterschaft – mit Trinergy®-NLP wirst Du sensibler, flexibler und aktiver. Und wir begleiten Dich dabei, das in Deinem Umfeld nutzbringend umzusetzen.

WAS MACHT TRINERGY®-NLP AUS?

NLP wurde in den 70er- und 80er-Jahren entwickelt und ist eine Sammlung von Modellen und Techniken zur Verbesserung der Kommunikation mit sich selbst (intrapersonelle) und mit anderen (interpersonelle) Kommunikation.

TRINERGY® ...

- ... ERWEITERT DAS NLP um modernere Modelle und Techniken der Kommunikation und Veränderungsarbeit.
- ... VERBREITERT DAS NLP um eine philosophische Basis.
- ... BEWÄHRT SICH in Forschung, Philosophie und Praxis.

ABENTEUER KOMMUNIKATION

3 Seminare sind Dein Weg zur exzellenten Kommunikation und gleichzeitig die lustvollste und intensivste Lernerfahrung:

1. NLP-Kompakt & Trinergy®

„Der Anfang“: Du gehst die ersten Schritte in der Welt des Trinergy®-NLP und lernst die Basics, die Kenntnisse, die Dich auf dem ganzen Weg Deiner Trinergy®-NLP-Ausbildung begleiten werden. Damit beginnen alle Deine Möglichkeiten.

2. Trinergy®-NLP Practitioner

„Erwachen“: Du beherrschst die grundlegenden Techniken sicher und bereicherst damit Dein Leben. Wissend, dass Deine momentanen Fähigkeiten erst der Anfang sind, lebst Du den Unterschied, der den Unterschied macht.

3. Trinergy®-NLP Master

„Gestalten“: Du zeigst bereits hohe Kompetenz in der Anwendung der Trinergy®-NLP-Techniken und wendest sie im Beruf und privat an. Spitzenleistungen analysierst Du durch Modelling und coachst Dich selbst und andere.

Dr. Susanne Giendl, LL.M., Juristin im öffentlichen Dienst & selbständige Menschenrechtskonsultantin



„Roman Braun bringt in seinen Seminaren viele unterhaltsame Beispiele, in denen man sich selbst wiederfindet und in Humor verpackt kann man sie gut annehmen ... Besonders spannend fand ich den Blick von der Meta-Ebene - wenn man ihn bewahrt, verbessert sich die Gesprächsqualität stark und auch „langweilige“ Gespräche werden interessant. Ganz wichtig war und ist für mich die Community, sie ist vielleicht eines meiner schönsten Geschenke und eine bleibende Ressource! Aus den Seminaren haben sich Freundschaften entwickelt und bei den Treffen mit anderen Trinerget:innen reden wir sofort auf einer Ebene miteinander, die ich mit Leuten, die ich schon Jahrzehnte kenne, nicht erreiche. Jeder, der sich auch nur ein bisschen Gedanken über ein sinnvolles Leben macht, sollte aus meiner Sicht die Trinergy-Seminare erleben. Es ist so viel drin, dass garantiert für jede/n etwas dabei ist. Und manchmal ziemlich Abgefahrenes!“

Prim. Dr. Manfred Krenn



„Trinergy und NLP sind für mich auch nach dem NLP-Kompakt & Trinergy nicht in ein paar Worte zu fassen, um eine für alle gültige Definition zu kreieren. Man muß es sehen, hören und fühlen, um für seine eigene Charakterstruktur Veränderungsansätze zu finden und diese auch zu zulassen. Hat man das für sich selbst erkannt, wird sich auch eine Verbesserung in der Lebensqualität ergeben. Dieses Wissen ist nicht nur toll – es ist unglaublich faszinierend!“

Jacqueline Schuster
Sozialpädagogik Studentin



„Wie beschreibt man Meilensteine fürs Leben? Eine gute Frage. Ich kann nur sagen in Beziehung, eigener Lebenseinstellung und anderen Menschen gegenüber hat sich sehr Vieles zum Positiven verändert. DANKE! An Trinergy und Danke an mich selbst, dass ich mich darauf eingelassen habe. Ich freue mich schon auf meine Weiterentwicklung und die tollen Momente, die noch kommen werden.“

**NLP-Kompakt
& Trinerogy®**

Hier beginnt es!

→ **Trinerogy®-NLP
Practitioner**

→ **Trinerogy®-NLP
Master**

- MENTAL-TRAINER:IN
- NLP-TRAINER:IN
- MANAGEMENT-TRAINER:IN
- BEWUSSEINS-COACH
- ICF-COACH
- BUSINESS-COACH
- LEBENS- & SOZIALBERATUNG
- LEHRCOACH
- MEDIATION
- MBA COACHING

SEIT 2003 UNTERSTÜTZT IN DANKENSWERTER WEISE DER WISSENSCHAFTLICHE BEIRAT DIE ENTWICKLUNG DEINER TRINERGY® WEITERBILDUNG



Dr. HEDI **SCHÖNEGGER-MARKERT**

Ärztin für Allgemeinmedizin, Fachärztin für Psychiatrie, Oberärztin im psychiatrischen Krankenhaus in Hall in Tirol.



ao. Univ.Prof. Dr. HEINZ **BURGMANN**

Facharzt für Innere Medizin. Oberarzt an der Klinischen Abteilung für Infektionen und Tropenmedizin im AKH Wien.



Dr. WOLFGANG **HEMEL**

Psychologe & Psychotherapeut, Coach, Mediator, Unternehmensberater, Lebens- & Sozialberater, NLP-Lehrtrainer.



Mag. BARBARA **GLASER**

Lektorin an der Johannes Kepler Universität, Lehrerin für Kommunikation & Sozialkompetenz, Trainerin in der Aus- und Fortbildung von Lehrpersonal, Lebens- & Sozialberaterin, ICF-Coach & Systemische Beraterin.



TEILZAHLUNG & STIPENDIEN & FÖRDERUNGEN

Du hast derzeit nicht genügend finanzielle Mittel und möchtest trotzdem jetzt Deine Ausbildung beginnen? Dann bewirb Dich um ein Stipendium für Deinen Trinerogy®-NLP Practitioner oder erkundige Dich nach Teilzahlungs- und Fördermöglichkeiten!

Trinergy® NLP PRACTITIONER

Eine Reise tief in Dein Innerstes, die ungeahnte Ressourcen aktiviert und Deine Kommunikations-Fähigkeit und Menschenkenntnis spürbar steigern wird.

DAS BRINGT DIR DEIN TRINERGY®-NLP PRACTITIONER:

Entwickle neue Verhaltens-Möglichkeiten und verbinde Lernen mit Urlaub vom Alltag – denn Weiterbildung darf Spaß machen!

... LIFE DESIGN

Erlaube Deinen Gewohnheiten nicht länger, Dein Leben zu lenken und nimm die Zügel selbst in die Hand. Nütze die Geheimnisse von Top-Manager:innen, Zen-Mönchen und Spitzensportler:innen und baue mit Trinergy®-NLP ein Fundament für die Welt, in der Du leben willst.

... KOMMUNIKATIONS-DESIGN

Wenn Du Dein Gegenüber liest, bringst Du Deine Botschaft besser an und lancierst positive Veränderungen. Löse elegant und souverän Konflikte, steigere damit Deine Arbeitsfreude und Lebensqualität und lerne mit Hypno-Rhetorik® das Unbewusste der Anderen zu erreichen.

... MIND-DESIGN

Nütze und entfalte alle Fähigkeiten Deines Geistes, die bewussten und die unbewussten. Du weckst und harmonisierst Deine drei Primär-Energien: Einfühlungsvermögen, Einfallsreichtum und Durchsetzungskraft – das schafft Raum für Engagement, Kreativität und Erfolg.

BELIEF CHANGE

Die Macht der Submodalitäten: Nicht alle Glaubenssätze, die wir haben, unterstützen uns in der Erreichung unserer Ziele. Erlebe, wie Du dramatische Glaubenssätze in trinergetische verwandeln kannst und welche Veränderungen dadurch möglich werden.

REFRAMING

„Schicksal ist nicht das, was dem Menschen zustößt, sondern das, was er aus dem macht, was ihm zustößt.“
(Aldous Huxley)
Reframings eröffnen Dir neue Sichtweisen der Welt.

AKUPULSUR

Roman Brauns Modelling-Ergebnis authentischer Heiler: Mit Akupulsur lösen über 90% aller Menschen über 90% ihrer Probleme selbst, wie z.B. Stress, Eifersucht, Liebeskummer, Kopfweh, Allergien u.v.m.





- Entdecke mit uns die Schätze aus Forschung, Philosophie und Praxis.
- Ergründe das Abenteuer Kommunikation.
- Folge den Pionier:innen des Denkens.
- Werde Menschenkenner:in und Konfliktlöser:in.
- Erlebe die Macht Deiner Kreativität.
- Vereine Deinen Egoismus mit Win-Win-Denken.

ARISTOTELES INTEGRATION

4 Quadranten, die Dein Menschsein ausmachen. Die Synthese der Gegensatz-Paare: Systeme und Sinn, Säkular und Spiritualität wird Dein Leben bereichern ...

NEW BEHAVIOUR GENERATOR

Damit Deine Wünsche Wirklichkeit werden: Du lernst von Vorbildern, entdeckst neue Fähigkeiten und entwickelst dabei neue Gewohnheiten. Dadurch kannst Du flexibler mit neuen Situationen umgehen.

HYPNO-RHETORIK

Die linguistischen Sprachmuster von Milton Erickson – Sprache, die Veränderung bewirkt. Die Bewusstheit über Deine Sprache und die der anderen ist der Anfang für mehr Wahlmöglichkeiten.



Habe den Mut, deinen Ehrgeiz und deine Träume zu erfüllen. Denn Mut ist stark genug, Wunder zu bewirken.

Johann Wolfgang von Goethe



TERMINE: Hauptblock: 05. - 13. Juli 2024
oder 07. - 15. März 2025

ABLAUF:

Modul 1: Vorbereitendes E-Learning „NETventure 1“ (mind. 20 Stunden)
Modul 2: Live-Seminar / Hauptblock (9 Tage)
Modul 3: Nachbereitendes E-Learning „NETventure 2“ (mind. 20 Stunden)
Modul 4: Live-Seminar / Praktikum (2 Tage)
Modul 5: Live-Seminar / Festival (2 Tage)

ORT: Ein schöner Ort in Wien/ Wien Umgebung

VORAUSSETZUNG: erfolgreiche Teilnahme am NLP-Kompakt & Trinergy®

TRAINER: Dr. Roman Braun

DAUER: mind. 154 Stunden, davon 114 Stunden Live-Seminar

DEINE INVESTITION: € 3.900,- inkl. Handbuch und Diplom

DIPLOM: Trinergy®-NLP Practitioner, zertifiziert von der ECNLP

Trinergy® NLP MASTER

**WERDE „MEISTERLICH IN DER ANWENDUNG“ UND VERTIEFE
DIE PRACTITIONER-INHALTE!**

**Du erlebst Lernen aus einer Metaposition und entdeckst die
zu Grunde liegenden generativen Prozesse des bisher Gelernten.
Der Practitioner war erst der Anfang, wage eine Reise ins Ich
und erlebe neue Überraschungen ...**

BEGEISTERE DICH FÜR:

MODELLING

– vom/n User:in zum/r Entdecker:in
Der Kern des NLP – verstehe, wie
Systeme aller Art funktionieren und
lerne, exzellentes Verhalten
übertrag- und nutzbar zu machen.

TRINERGY®

Von der Drama-Dynamik zu Trinergy®:
Löse Konflikte mit der 6ER-Strategie
oder trinergetisiere paradox mit den
Sleight of Mouth Patterns – den
Sprachmustern der Erfolgreichen ...

TIMELINE-COACHING®

Reise durch die Zeit mit einem idealen
Selbstcoaching-Instrument. Dabei lässt
Du die Last der Vergangenheit los und
erschaffst Dir die Zukunft, in der Du
leben willst.

STRATEGIEN

Die eigenen Strategien erkennen und
verändern: Mit Hilfe von effizienten
Motivations- und Entscheidungsstrate-
gien erreichst Du leichter Deine Ziele.

METAPROGRAMM- INTERVIEW

Vielleicht fragst Du Dich: „Wie finde
ich Werte und Metaprogramme meines
Gegenübers im Smalltalk heraus?“ –
Eine einfache Fragesequenz gibt Dir
Antwort.

SCHOPENHAUER- MODELL

Dramatische Strukturen in den Meta-
Glaubenssatzmolekülen der Kernwerte
werden aufgedeckt und trinergetisiert –
das zentrale Modell für Lebensenergie,
Zielfokussierung und Kongruenz.



**Wenn du ein Ziel liebst,
dann liebe den Weg
dahin noch viel mehr.**

Roman Braun





ARISTOTELES MODELL ENTWICKELT VON ROMAN BRAUN

In unserer Sprache und Wahrnehmung gibt es unterschiedliche Ebenen der Erfahrung, wobei die höhere Ebene die darunterliegende kontrolliert und organisiert. In Deinem Practitioner ging es um Kontext, Handlungen und Fähigkeiten – die Basis des Aristoteles-Modells.

Du hast Modelle und Techniken gelernt und in geschütztem Rahmen deren Umsetzung geübt. Diese neuen Fähigkeiten haben Deine Handlungen verändert und Deinen Kontext bereichert. **In Deinem Master erlebst Du den Mittelpunkt der vier Quadranten – jenen Ort, an dem vieles möglich werden kann.**

Jener Ort, der Säkular, Systeme, Sinn und Spiritualität vereint. Der Practitioner war erst der Anfang dessen, was an Weiterentwicklung, Erfüllung und positivem Miteinander möglich ist!



TERMIN: Hauptblock: 09. - 17. August 2024

ABLAUF:

- Modul 1: Vorbereitendes E-Learning „NETventure 1“ (mind. 20 Stunden)
- Modul 2: Live-Seminar / Hauptblock (9 Tage)
- Modul 3: Nachbereitendes E-Learning „NETventure 2“ (mind. 20 Stunden)
- Modul 4: Live-Seminar / Praktikum (2 Tage)
- Modul 5: Live-Seminar / Testival (2 Tage)

ORT: Ein schöner Ort in Wien/ Wien Umgebung

TRAINER: Dr. Roman Braun

VORAUSSETZUNG: Trinerogy®-NLP Practitioner

DAUER: mind. 154 Stunden, davon 114 Stunden Live-Seminar

DEINE INVESTITION: € 3.900,- inkl. Handbuch und Diplom

DIPLOM: Trinerogy®-NLP Master, zertifiziert von der ECNLP

Europas No. 1 für Coaching & NLP

DARAUF KANNST DU DICH BEI TRINERGY® INTERNATIONAL VERLASSEN:

ACCELERATED TRAINING DESIGN

Wie wirst Du exzellent? Wenn Du das Gelernte integrierst und praktisch umsetzt! Die Trinergy®-Seminare berücksichtigen alle lerntheoretischen Erkenntnisse der neuronalen Verarbeitungsprozesse. Das heißt: nachhaltigste Lernergebnisse in kürzester Zeit, die noch dazu Spaß machen. Wo lernt man solche Seminar-Designs zu erstellen? Zum Beispiel im TRInergy®-Trainer!

METHODE

Du erlebst Trinergy®-NLP multimedial in einer Kombination aus Vortrag, Demonstration, Audio- und Videobeispielen, Vor- und Nachbereitung im Netventure (Online-Learning), Einzel-, Klein- und Großgruppenübungen.

PROJEKTORIENTIERTES LERNEN

Die Seminarinhalte auf etwas anwenden, das Dir wichtig ist – das ist eine der besten Arten zu lernen. Daher erarbeitest Du für jeden Abschnitt Deiner Ausbildung Dein eigenes Projekt. Das Thema legst Du im Live-Seminar fest, erarbeitest es bis zum Testing und präsentierst es dann dort.

BETREUUNG

Ein Team qualifizierter Co-Trainer:innen, der Durchschnitt 2020 lag bei einem/r Co-Trainer:in pro zehn Teilnehmer:innen, coacht die Übungen, gibt individuell Feedback und ist Anlaufstelle für Fragen und zusätzlichen Input.

ERFOLGREICHER PRAXISTRANSFER

Vorbereitung und Nachbereitung im Netventure, Peergroup-Treffen für Erfahrungsaustausch und Diskussion der Projektarbeiten, sowie Projektpräsentation beim Testing garantieren den erfolgreichen Praxis-Transfer.

DIVERSITY BEI TRINERGY

Unsere Aus- und Weiterbildungen stehen allen interessierten Menschen offen, jeden Geschlechts und jeder sexuellen Orientierung, unterschiedlichen Alters, unabhängig von ihrer Religion und Weltanschauung, ungeachtet ihrer ethnischen oder kulturellen Herkunft oder Behinderung/Krankheit. Unser Ziel ist, die Teilnahme für unterschiedliche Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen in angenehmer Weise zu ermöglichen. Frag uns nach Deinen individuellen Möglichkeiten, z.B. Assistenzperson kostenlos mitbringen!

PRAKTIKUM

Der Lern- und Erfahrungszyklus schließt sich beim Assistieren: Mit „neuen Augen“ erlebst Du scheinbar Bekanntes und entdeckst dabei Vieles, das Du vorher nicht wahrgenommen hast. Denn das Lernen geht weiter. Wer weiß, welches Know-How sich noch in den Seminaren verbirgt?

DIPLOM

Nach Abschluss des jeweiligen Ausbildungsschrittes erhältst Du die Diplome von Trinergy® International, anerkannt von der ICF, ECNLP, ITA, I.G.SDI, Wirtschaftskammer Österreich und Steiermark, sowie dem Bundesministerium für Justiz.



ECNLP - EUROPEAN COMMUNITY FOR NLP

Die „European Community for NLP“ ist die größte NLP-Plattform in Europa. Sie vereint derzeit 30 NLP-Institute in 20 europäischen Ländern. 862 NLP-Anwender:innen sind Mitglieder. Eines der Ziele der ECNLP ist der permanente Evolutionsprozess (Entwicklungsprozess) des NLP.

8 Übungsstrategien gegen Prokrastination oder...

... „AUFSCHIEBERITIS“: Gründe für Prokrastination ist einerseits eine mangelnde intrinsische Eigenmotivation, wenn Du zum Beispiel die Aufgabe nicht als Herzensangelegenheit siehst und andererseits die Selbstüberforderung. Letzteres ist, wenn Du bereits seit Deiner Kindheit mit nicht altersadäquaten Aufgaben überfordert wurdest („Räum Dein Zimmer auf!“ vs. „Räum die Puppen ein!“). Änderst Du nichts an Deiner inneren Kommunikation, trainierst Du weiter Dich selbst zu überfordern und unrealistisch hohe Ansprüche an Dich zu stellen. Eine Bewältigungsstrategie dieser Überforderung ist das Aufschieben, und das kann Dich auch treffen, wenn Du eigentlich hochmotiviert bist.

1. ÖKONOMIECHECK:

Geh in einen Analyseprozess vor Beginn der Aufgabe: Welche Ressourcen brauchst Du wirklich? Wie wichtig ist die Aufgabe? Wie viel Vorbereitung ist nötig? Aha-Erlebnis: „Dein Bestes“ ist für die meisten Aufgaben einfach zu viel. Inspiration Paretoprinzip: erreiche 80% der Ergebnisse mit 20% des Gesamtaufwands.

2. CHUNKING:

Große Aufgaben werden besonders gerne aufgeschoben. Das Zerlegen in kleine Stücke und Teilziele hilft Dir eine kleine Aufgabe nach der anderen abzuarbeiten.

3. TIMELINE-COACHING

Dabei erstellst Du gedanklich eine Zeitlinie Deines Lebens und malst Dir Deine Lebensträume aus. Welche Zwischenziele sind notwendig, um Dein Ziel am Ende der Zeitlinie zu erreichen? Zwischenziele siehst Du so in Relation kleiner, mit weniger Druck belastet und außerdem, dass dafür Dein Bestes vielleicht nicht notwendig ist.

4. HAPPINESS ADVANTAGE:

Startest Du glücklich in Deine nächste Aufgabe, geht sie leichter von der Hand. Tu einige Minuten etwas, was Dich glücklich macht bevor Du loslegst.

5. HERANTASTEN:

Auch Desensibilisierung oder Distributed Practice genannt. Gewöhn Dich an die Aufgabe durch Mikroschritte – heute ein Dokument erstellen, morgen die erste Überschrift schreiben.

6. EINROLLEN

Sagst Du Dir mit Humor, „Ich bin eine Texte-Maschine“, wirst Du schnell vom „Berichte-Muffel“ zum „Berichte-Shakespeare“. Du näherst Dein Rollenbild an Deine Aufgabe an, rückt sie näher an Deine Identität und verschaffst Dir dadurch mehr intrinsische Motivation.

7. REDEN = GOLD

Smalltalk mit Peers, die ähnliche Ziele bereits erreicht haben oder auch verfolgen, steigert Deine Eigenmotivation, baut Druck ab, unterstützt und macht klar: „Wenn der/die das schafft, schaff ich das auch.“

8. ATMEN = PLATIN

Statt Kraft und Zeit ins Weglaufen vor der Aufgabe zu stecken, investiere in achtsamer Fokussierung auf das Hin-Zu zu der Aufgabe, z.B. durch Atmen in einer Kurzmeditation. Morgens oder vor Beginn der Aufgabe: 4 Zähler lang einatmen, 7 Zähler Luft anhalten, 8 Zähler ausatmen.

Herzlichst, Dein Roman Braun




Trinergy® BERUFSAUSBILDUNG

Wenn Du mehr Trinergy®-NLP willst und in Lehre und Beratung ein lohnendes Berufsfeld siehst, bekommst Du pädagogische und Beratungsstrategien erster Güte mit folgenden anerkannten Ausbildungen. Vereine Deine persönlichen Stärken mit den modellierten Strategien der Besten auf ihren Gebieten.

DAS KANNST DU WERDEN:

ICF-Coach

„Begleiten“ – Du intervenierst sowohl individualsymptomatisch als auch system-dynamisch und unterrichtest Einzelne, Paare und Teams über Lösungsmöglichkeiten und Strategien des Wohlbefindens.

MODULE: NLP-Kompakt, NLP-Practitioner, NLP-Master, TRInergy-Trainer (Mental-, NLP-, & Management-Trainer:in Diplom) , ICF-Coach (Bewusstseins-, ICF-, Business- Coach Diplom)

DEINE INVESTITION mit € 3.380,- BONUS:
statt € 15.960,- **JETZT € 12.580,-**

ANERKENNUNG:



Mediator:in

„Fokussieren“ – Du konzentrierst Dich auf Konflikt-Lösung und erschaffst Win-Win-Situationen in Einzel-, Co- und Teammediation, Familienmediation, interkulturelle Mediation & Wirtschaftsmediation.

MODULE: NLP-Kompakt, NLP-Practitioner, NLP-Master, TRInergy-Trainer (Mental-, NLP-, & Management-Trainer:in Diplom) , ICF-Coach (Bewusstseins-, ICF-, Business- Coach Diplom) und Mediator:in

DEINE INVESTITION mit € 3.980,- BONUS:
statt € 19.850,- **JETZT € 15.870,-**

ANERKENNUNG:



Lebens- & Sozialberatung inkl. Lehrcoach

„Vereinen“ – Die Diplom-Ausbildung zur Lebens- und Sozialberatung qualifiziert Dich zur Durchführung professionellen Coachings und psychologischer Beratung von Einzelnen, Paaren, Firmen und Institutionen.

Diese staatlich anerkannte Berufsausbildung mit Gewerbeschein ist der Österreichische Standard geworden für Coaching im privaten Bereich. Nach erfolgreichem Abschluss und der Beraterpraxis erhältst Du von der Wirtschaftskammer Österreich (WKO) Deine gewerbliche Anerkennung.

EINE BERUFSAUSBILDUNG ZEHN DIPLOME!

MODULE: NLP-Kompakt, NLP-Practitioner, NLP-Master, TRInergy-Trainer (Mental-, NLP-, & Management-Trainer:in Diplom) , ICF-Coach (Bewusstseins-, ICF-, Business- Coach Diplom) und Lebens- & Sozialberatung (Diplom inkl. Lehrcoach)

DEINE INVESTITION mit € 3.980,- BONUS:
statt € 20.750,- **JETZT € 16.770,-**

ANERKENNUNG:



Dein Starttermin für Deine Berufsausbildung

NLP-KOMPAKT 24. + 25. MAI 2024

ORT: Ein schöner Ort in Wien / Wien Umgebung
ZEIT: Fr. 15:30 - 19:30 Uhr, Sa. 10:00 - 18:30 Uhr

DEINE INVESTITION: statt € 360,- **JETZT € 180,-**

Thorsten Schranz
Consultant



„In der Metavision Meisterklasse ist die Struktur komplett anders als bei den bisherigen Trinergy-NLP Seminaren. Das war ein großer Überraschungseffekt! Lernen in der Praxis und Beobachtungen aus einem ganz anderen Blickwinkel - super. Von der Meta-Ebene zur Meta-Meta-Ebene, da kamen Aussagen, mit denen ich nie gerechnet hätte und auch wenn es um Themen geht, über die man nichts weiß, lernt man trotzdem, das war sehr spannend. Sehr empfehlenswert für Menschen, die mit Gruppen zu tun haben, ihre Wahrnehmungsgenauigkeit weiter schulen wollen, personelle Verantwortung haben und verstehen wollen, was „bei dem Anderen Sache ist.“

Ulrike Kimmerle
Schauspielerin



„Ich habe diese Trainer Ausbildung unglaublich genossen! Ich unterrichte seit vielen Jahren Gesang, Tanz, Schauspiel und Sprechen. Und um so mehr war Roman Brauns Stil, die Methode zu Lehren, das, was mich am meisten und von Anfang an fasziniert hat. Und ich hatte die beste Trainer Gruppe aller Zeiten. Ich habe selten so viel gelacht, unglaublich viel gelernt, sehr hart gearbeitet mit so viel Spaß. Es war wie ein Dampfdruckkochtopf: Ein Zitat aus meiner Gruppe: 'Was? Du hast versagt? Schön, dass du das erwähnst, es wäre mir nämlich wirklich nicht aufgefallen! Ich habe meinen Unterrichtsstil so anpassen können, dass ich häufig gefragt werde, wo ich das gelernt habe. Sogar in Moderationen bringe ich sehr viel vom Gelernten ein und gewinne die Menschen jedes Mal. Ein herrliches Werkzeug für alle, die sich vor Gruppen wiederfinden.“

Mag. Andrea Lenauer
Projektkoordinatorin Energie-Control GmbH



„Der Coach ist ein Seminar für alle, die sich selbst kennen lernen und hinter die Kulissen schauen möchten – und allen die bereits Coach sind oder Coach werden. Man bekommt viele Fragen bevor die Antworten kommen. Ich konnte in diesem Rahmen Coaching „spielen“, neue Prozesse ausprobieren, reflektieren und mich selber besser kennen lernen.“

Hannes Baptist BA CMC
Unternehmer in der IT-Branche



„Der NLP-MASTER bei Trinergy ist eine faszinierende Reise durch das eigene Seelenleben. Diese Reise wird getragen vom aktiven Arbeiten an sich selbst, auch das Arbeiten mit anderen Teilnehmern ist eine unheimlich große Erfahrungs- und Erkenntnisquelle. Roman Braun vermittelt sein umfangreiches Wissen so lebhaft und abwechslungsreich, dass die theorieelastigeren Vormittage wie im Flug vergehen, bevor die neu gewonnen Erkenntnisse gleich selbst angewandt werden können. Das Seminar erweiterte meinen Horizont in vielerlei Hinsicht. Zu philosophischen Einsichten kamen grundlegende buddhistische Modelle, die eine großartige Ergänzung zu meinem christlichen Weltbild sind. Die gelehrteten Methoden sind eine Möglichkeit, an sich selbst weiterzuarbeiten, genauso, wie sie anderen als Hilfsmittel anzubieten. Das hochkarätig besetzte Abendprogramm ist für mich Unterhaltung mit Tiefgang und es fordert heraus: Nicht unerwähnt soll das Impro-Theater bleiben, mithilfe dessen gleich all das spielerisch ausprobiert werden kann, was man zuvor gelernt hatte. Es gibt mehr zu erleben auf dieser Welt, als man vom Arbeitsplatz aus erahnen kann. Daher sind Trinergy-Seminare jedermann zu empfehlen, besonders aber jenen Menschen, die auf der Suche sind, die sich entwickeln möchten und zumindest ahnen, dass das Leben noch viel für sie bereit hält. So bringt jedes Seminar neue Einsichten und Erkenntnisse, aber ebenso viele neue Freude und ein gänzlich neues Lebensgefühl.“

Ing. Markus Prandstätter
Regional Account Manager bei Konica Minolta Business Solutions Austria GmbH



„Roman Braun und sein Team machen mit ihrer Ausbildung „Nägel mit Köpfen“. Das Seminarkonzept bildet eine stabile Brücke zwischen Theorie und Praxis und vor allem der Wissenstransfer in den Alltag ist gesichert. Im Laufe der Ausbildung entwickelte ich für mich die Fähigkeit, alle Emotionen zu erfahren, die Möglichkeit, über Verhaltensweisen entscheiden zu können und mehr Güte und Mitgefühl anderen und mir selbst gegenüber zu erleben. Der gesamtheitliche Ansatz, weit über die Grenzen des klassischen NLP hinaus, erschließt meines Erachtens jedem, der sich auf das Abenteuer Kommunikation einläßt die Möglichkeit, sein Leben nachhaltig positiv zu verändern. Die Seminare mit einem Satz zusammengefasst: „You Ain't Seen Nothing Yet!“

Trinergy® International - ein Mentor der Wirtschaft

DER DRUCK AUF MITARBEITER:INNEN & FÜHRUNGSKRÄFTE IST GROSS.

DIE NEGATIVEN FOLGEN SIND DRAMEN:

- Grabenkämpfe
- Schuldzuweisungen
- Frustration
- Arbeitsklima-Defizite
- Schwierige Kundenbeziehungen
- Der Erfolg kostet immer mehr Kraft

WAS DU UND DEINE MITARBEITER:INNEN ABER BRAUCHEN SIND STÄRKEN WIE:

- Durchschlagskraft
- Empathie
- Flexibilität

Wir helfen Dir Dramen aufzulösen und die Stärken in Deinem Unternehmen zu entwickeln, indem wir mit Dir den Status quo analysieren, sowie einen individuellen Maßnahmen-Katalog erstellen unter Sicherstellung Deiner Qualitäten

INTERVIEW-TRAINING MIT DR. ROMAN BRAUN

Du bist zu einem Round Table, einer Podiumsdiskussion oder einem Interview eingeladen und fragst Dich: „Wie bringe ich meine Botschaft richtig rüber und wie gehe ich mit Fragen jeglicher Art am besten um?“. Gönn Dir ein Interview-Training mit Roman Braun in Form von Einzelcoaching oder Seminar und lerne die Techniken der Spitzensportler und -politiker.

HIER EINIGE UNSERER FIRMENKUNDEN, DENEN WIR AN DIESER STELLE FÜR IHR VERTRAUEN DANKEN:

Agip Austria, Austrian Airlines, UA, Kongress Casino Baden, Bahlsen, Banque International a Luxembourg, Beiersdorf, Berlitz, DO&CO, Hoffmann & Co. Elektrokohle AG, IBM, Interunfall Versicherung, McDonalds, Master Foods, Media Markt, Mobil Austria, NIKON, OMV, Opel, Palmers, Philips Speech Processing, Raiffeisen Bank, Siemens AG, Swarovski & Co, UNIDO uva.



Erfolg bedeutet, den Zweck des Lebens zu erkennen, darin zu wachsen, größtmögliches Potenzial zu erreichen und Samen zu säen, die anderen nützen.

John C. Maxwell



Trinergy®

NLP im Sport

EIN ANWENDUNGSBEREICH FÜR TRAINER:INNEN UND COACHES IST DER SPITZENSport



RAINER SCHÖNFELDER

Roman Braun begleitete den Slalom-Weltcupsieger Rainer Schönfelder mit Mentalmethoden.



Roman Braun im Gespräch mit **TONI POLSTER**, Sportlegende, Ex-Teamspieler der österr. Fußball-Nationalmannschaft und noch immer Weltrekordhalter an geschossenen Toren bei Klubmannschaften.



Roman Braun mit dem langjährigen Box-Weltmeister im Super-Mittelgewicht: **SVEN OTTKE**, der als Profi in 34 Kämpfen 34 Siege errang.



ARNO WOHLFAHRTER,

österreichischer Straßen-Radmeister, Dritter bei der Rheinland-Pfalz Rundfahrt.



DAS TEAM DES LEICHTEN VIERERS

Das österreichische Ruder-Nationalteam wurde mit Roman Braun als Mentalcoach Weltcupsieger & Weltmeister.



DIE ÖSTERREICHISCHEN OLYMPIASPORTLER

Roman Braun ist seit 2013 offizieller Rhetorik-Trainer der Österreichischen Olympia-Sportler.

START

TRInergy® TRAINER

Wir alle sind Trainer:innen: Wir wollen Menschen überzeugen, Werte und Ideen in die Welt bringen und mit anderen gemeinsam eine lebenswerte Welt schaffen. Gönn Dir alle Unterstützung dafür und vollende Deine Reise hinter die Spiegel mit drei Qualifikationen: Mental-, NLP- und Management-Trainer:in!

ENTDECKE DIE TRAINERIN / DEN TRAINER IN DIR DURCH:

DRI.M.M.-Seminar-System

Resourcing, Informing und Debriefing – eine Synthese der von Wissenschaftler:innen erkannten Lerntypen, wie z. B. 4-Mat System, Meyers-Briggs etc.

PATANJALI

Mehrstufiger Prozess des Yogamudra, mit dem Du mit Dir selbst und anderen in Kontakt kommst: Eine Meditationsanleitung, der die exzellentesten Trainer:innen folgen.

GENIUS-PROZESS

Entdecke Deinen inneren Genius – erlaube ihr / ihm, sich zu zeigen. Du erlebst die Kräfte, die in Dir wohnen und darauf warten erkannt zu werden – eine Erfahrung, die Dich begleiten wird.

PRETEACHING, PREFRAMING & PRIMING

Du verfeinerst Deine Präsentation, indem Du Themen bewusst und unbewusst vor- und nachbereitest durch: isomorphe Erlebnisse, Nested Loops, tonale Anker etc.

RANGDYNAMIK

Erlebe den trinergetischen Umgang mit α , β , γ und Ω – den vier Teilnehmer:innen-Typen, die Einfluss haben auf das Wohlbefinden Deiner Gruppe.

ANFANG, MITTE UND VOLLENDUNG

Im Practitioner hast Du Verhaltens-Möglichkeiten entwickelt, im Master den Umgang mit Werten und Einstellungen erforscht. Im Trainer wagst Du den Blick hinter die Spiegel.

Das bringt Dir Dein TRInergy-Trainer:

Du führst das zu Ende, was Du aus gutem Grund mit dem NLP-Kompakt & Trinerger begonnen hast: Mit Freude sprichst Du vor und für Menschen, denn Bühnenangst war gestern! Du planst packende Präsentationen, „verführst“ Gesprächspartner:innen und Gruppen - und bist dabei in Kontakt mit Deiner Mission. Lass Dein Charisma strahlen!



TERMIN:

Hauptblock: 23. - 31. August 2024

ABLAUF:

Modul 1: Vorbereitendes E-Learning „NETventure 1“
Modul 2: Trainers Training Basis (9 Tage)
Modul 3: Nachbereitendes E-Learning „NETventure 2“
Modul 4: Trainer Integration & Testing (3 Tage)
Modul 5: Praktikum bei einem NLP-Kompakt (2 Tage)

ORT: Ein schöner Ort in Wien/ Wien Umgebung

TRAINER: Dr. Roman Braun

VORAUSSETZUNG: Trinerger®-NLP Master

DAUER: mind. 174 Stunden, davon 104 Stunden Live-Seminar

DEINE INVESTITION: € 3.900,- inkl. Handbuch und Diplom

DIPLOM: Mental-, NLP- und Management-Trainer,
zertifiziert von der ECNLP

DIE 6 GEHEIMNISSE OPTIMISTISCHER MENSCHEN

ODER: WIE DU DAS WUNDER-VOLLE IN DIR WECKEN KANNST

Die Hauptunterschiede zwischen Optimisten und Pessimisten sind weniger offensichtlich, als man gemeinhin glaubt. Bei so mancher Eigenschaft verhält es sich sogar umgekehrt, als man vermuten würde. Vielleicht bringt es etwas zu wissen, wie es sich mit diesen beiden Geisteshaltungen in der Praxis tatsächlich verhält.



**Alle Träume können
wahr werden, wenn
wir den Mut haben,
ihnen zu folgen.**

Walt Disney

Die 6 Geheimnisse optimistischer Menschen:

1. Pessimisten sind realistisch, Optimisten sind unrealistisch.
2. Pessimisten zeigen mit Anerkennung, Optimisten bewundern ganz offen Leistungen anderer aus unterschiedlichsten Gebieten.
3. Pessimisten wollen gleich ganz oben beginnen, Optimisten fangen gerne klein an.
4. Pessimisten glauben alles selber machen zu müssen, Optimisten lassen auch gerne andere ran.
5. Pessimisten wirken wie ein schwarzes Loch, Optimisten teilen ihre Freude gerne mit anderen.
6. Pessimisten glauben an Talent, Optimisten glauben an Entwicklung.

Wie hier die Genies Daniel Lanois und Brian Eno:

„You know, everybody thinks that Beethoven had his string quartets completely in his head. They'd somehow appeared there and formed in his head. Before he, and all he had to do was to write them down and they would kind of be manifest to the world. But I think what's so interesting and what would really be a lesson that everybody should learn, is that things come out of nothing.“

Things evolve out of nothing. You know, the tiniest seed in the right situation turns into the most beautiful forest. And then the most promising seed in the wrong situation turns into nothing. And I think this would be important for people to understand, because it gives people confidence in their own lives to know that that's how things work.

If you walk around with the idea that there are some people who are so gifted, they have these wonderful things in their head, but you're not one of them, you're just sort of a normal person, you could never do anything like that, then you live a different kind of life, you know.

You could have another kind of life where you can say, well, I know that things come from nothing very much and start from unpromising beginnings, and I'm an unpromising beginning, and I could start something...“

Herzlichst Dein Roman Braun



TRInergy® COACH

Wir alle sind Coaches: Wir wollen Menschen inspirieren, damit sie ein freudiges und erfülltes Leben leben können. Entdecke die effektivsten Strategien für menschliche Veränderung und begib Dich auf die Spur Deiner Virtuosität auf dem Weg zu drei Qualifikationen: Bewusstseins-, ICF- und Business-Coach!

ENTDECKE DEN COACH IN DIR DURCH:

C.O.A.C.H.-MODELL

Die 5 Phasen, die eine Coaching-Sitzung ausmachen:
Contracting, Offenlegen, Annähern, Changework und Hoffnung.
Sind Du und Dein/e Klient:in bereit?

COACHING-GEHEIMNISSE VON ROMAN BRAUN

Trivelopment, die Basis für jede Coaching-Sitzung, lösungsorientiert, generativ und voller Überraschungen, sowie Neuheiten wie z. B. Kant-Interventionen, Trinergy®-Debriefing u.v.m.

EMDR, FOCUSING, CLEAN LANGUAGE, ...

Eine Reise in die effektivsten Methoden des 20. Jahrhunderts.
Wir haben für Dich modelliert: Francine Shapiro, Eugene Gendlin, Marshall Rosenberg, Frank Farrelly, u.v.a.

SYSTEM-DYNAMIK

Bedingungen für System-Stuck und System-Dynamik bei Paaren, in Familien und Organisationen, Schuld und Unschuld in Systemen, nonverbale Rituale, unterbrochene Hinbewegung.

LÖSUNGS-INTERVENTIONEN

Grammatik der Aufstellungsarbeit, Intra- und Extraaufstellung, Lehre von der ursprünglichen Ordnung, Ausgleich, Bindung, Kriterien dynamischer Lösungsbilder und deren Installation.

FORTGESCHRITTENE TECHNIKEN & ABSTRAKTE AUFSTELLUNGEN

Mikrostrategien im Vorgespräch, Trinergetische Ursprungs-Aufstellung, Mikro-Aufstellungen, Metalog, Konflikt-Aufstellung, Minuchin-Modell, Neuro-Linguistische Kybernetik.

Das bringt Dir Dein TRInergy-Coach:

Als professioneller Coach unterstützt Du mit Deinem Wissen Menschen bei der Umsetzung ihrer Träume. Du kennst die Errungenschaften der Coaching-Autoritäten und hast deren Wirkung „am eigenen Leib“ gespürt. Du schaffst Raum für generative Veränderung und bleibst dabei in Kontakt mit Deinen eigenen Ressourcen.



TERMINE:

Modul „SDI®“: 13. - 19. April 2024

Modul „LOB® & CIT“: 20. - 27. September 2024

Sichere Dir für das Modul „SDI®“ einen Platz als Klient:in – GRATIS!

ORT: Ein schöner Ort in Wien/ Wien Umgebung

TRAINER: Dr. Roman Braun

VORAUSSETZUNG: Trinergy®-NLP Master

DAUER: mindestens 141 Stunden, davon 112 Stunden Live-Seminar

DEINE INVESTITION: € 3.900,- inkl. MwSt., Handbuch/Diplom

DIPLOM: Bewusstseins-, ICF- & Business-Coach,
zertifiziert von der ECNLP bzw. ICF

Trinergy® SPECIALS

Mit Mag. Barbara Glaser: LEADERSHIP

Vertiefe Deine Kenntnisse der Gruppen-, Rang- und Drama-Dynamik sowie der Graves Levels und Metaprogramme und erfahre Neues, Nützliches und Wichtiges zum Thema Leadership!

Graves-Levels: 26. + 27. April 2024

Rang-Dynamik: 25. + 26. Oktober 2024

Games-Only: 27. + 28. Oktober 2024

Metaprogramme: 15. + 16. November 2024

Metakommunikation: 17. November 2024

Drama-Dynamik: 24. + 25. Jänner 2025

DEINE INVESTITION: € 2.260,-. Einzeln buchbar.



Mit Dr. Roman Braun: „SDI-INTENSIV“ am Meer

Seminar und Urlaub in einem! Genieße die gesteigerte Wirkung eines Aufstellungs-Seminars in ruhiger und erholsamer Umgebung. Das Seminar ist am Vormittag, am Nachmittag erholst Du Dich mit Sonne, Strand, Meer und neuen Menschen.

TERMIN: 2025 (4 Seminartage)

DEINE INVESTITION: € 720,- (exkl. Reisekosten)



Mit Dr. Roman Braun: METAVISION

Trinergy-Praxisreflexion auf sehr fortgeschrittenem Niveau! Du lernst aus Fallgeschichten, erlebst live Neuentwicklungen, festigst Deine Meta-Mind Awareness und arbeitest Dich hin auf die Leading-Edge der Gruppen-Reflexion. M3 Meta-Mind-Modelling mit Balint-Gruppenarbeit, TZI, Reflecting-Team ...

TERMIN: 1x monatlich von Oktober bis Mai

DEINE INVESTITION: € 1200,-



Mag. (FH) Stefanie Raab
Ö3-Event Managerin & TCM-Energetikerin



„Der Trinergy Mentor bietet ein unglaubliches Portfolio an Wissen, an Emotion und an Freude am Leben - ich empfehle es jedem, der auf der Suche nach Sinn und tieferer Einsicht ist! Ich bin meinen Ahnen begegnet und bin tief berührt durch diese neue Selbsterkenntnis. Ich genieße die Leichtigkeit im Spiel mit Energien und ganzheitlichen Methoden zur Verbesserung der Lebensqualität - von mir und anderen. Ein wertvolles Seminar für jeden von uns - egal ob Liebespartner, Elternteil, Freigeist oder Topmanager!“

Christoph Holly
Geschäftsführer, Unternehmer



„Der meiste Spaß ist, neue Herausforderungen annehmen zu können und jedes Mal über seine Grenzen zu gehen. Zu beobachten, wie man sich selber und wie die anderen Teilnehmer:innen sich verändern, finde ich sehr spannend. Am tiefgründigsten für mich waren die Meditationen, von der Kindheit bis ins Hier und Jetzt. Besonders zu empfehlen sind die Seminare für Menschen, die in ihrem Leben etwas verändern und mit einer anderen Sichtweise in den Alltag starten möchten.“

Sonja Calderon
Selbstständige Unternehmerin



„Alles begann mit einer spontanen Entscheidung - der Besuch eines NLP Kompakt Seminars. Danach war mir klar: Diesen Weg möchte ich weitergehen! Ich möchte mehr über mich selbst erfahren, um dadurch die Beziehung zu mir selbst und den Menschen rund um mich zu verbessern. Im NLP Practitioner Seminar erlebte ich die intensivsten Tage meines Lebens. Ich bin unendlich dankbar für die Erfahrungen und Begegnungen, die seitdem mein tägliches Leben bereichern. Meine Reise wird weitergehen und ich freue mich schon sehr auf all das was kommen wird. Danke Trinergy!“

Trinergy® NLP MENTOR

Als Mentor:in unterstützt du Menschen bei Herausforderungen in drei zentralen Lebensbereichen: Partnerschaft, Elternschaft und Wirtschaft – daher Love-Code, Eltern-Training, Hypnose & Akupulsur, die fürs Mentor:innen-Sein besonders gut geeignet sind...

ENTDECKE DIE MENTORIN / DEN MENTOR IN DIR DURCH:

In drei zentralen Lebensbereichen unterstützen Mentor:innen Menschen bei Herausforderungen: Partnerschaft, Elternschaft und Wirtschaft. Hinzu kommen Methoden, die fürs Mentor-Sein besonders gut geeignet sind.

LOVE CODE

Was ist „männlich“ und was ist „weiblich“? Gleich? Oder „dürfen“ sie verschieden sein? Unterscheiden sich Menschen in ihrer Kommunikation und dem Ausdruck der Zuneigung? Und wenn ja, wie?

ELTERN-TRAINING

Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen: „Wurzeln und Flügel.“ (J.W. v. Goethe). Die neuesten Erkenntnisse aus Psychologie und Erziehungswissenschaft lassen Dich entdecken, wie Du die ebenbürtige Seele in Deinem Kind erkennen und Deine (zukünftige) Elternrolle stärken kannst.

SDI- ORGANISATIONSAUFSTELLUNG

Wie passen persönlicher und wirtschaftlicher Erfolg zusammen? Erlebe die Synthese der klassischen Aufstellungsarbeit mit der Aufstellungsarbeit im Business-Kontext und entdecke systemische Regeln, die über private und berufliche Zufriedenheit entscheiden können.

AKUPULSUR

vereint die Modelling-Ergebnisse von über 50 Methoden der Energiearbeit - das Beste aus den Methoden quer durch alle Zeiten: Vom uralten Huna, Yoga und Qi Gong über die klassische Bioenergetik bis zum modernen Reiki.

HYPNOSE

Die Wirkung der Hypnose ist neurophysiologisch nachgewiesen durch die Veränderung der Gehirnwellen-Aktivität und der Aktivierung von Gehirnbereichen, die für Aufmerksamkeit und Wahrnehmung zuständig sind. Lernprozesse des Gehirns werden gefördert.



TERMINE & ABLAUF:

Love-Code & Elterntraining: 16. - 19. Jänner 2025

SDI-Orga.: 09. - 12. November 2025

Hypnose & Akupulsur®: 22. - 25. Jänner 2026

ORT: Ein schöner Ort in Wien/ Wien Umgebung

TRAINER: Dr. Roman Braun

VORAUSSETZUNG: NLP-Master

DEINE INVESTITION: € 3.240,- für 5 Module,
Seminarunterlagen & Diplom

DAUER: mind. 88 Stunden Live-Seminar

DIPLOM: Trinergy®-NLP Mentor, zertifiziert von der ECNLP

Danke an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer – durch Euch war im Jahr 2023 eine Spende in Höhe von über € 8.355,- für das „Kinderhospiz Sterntalerhof“ möglich!

„Lieber Roman, liebes Trinergy-Team!
Ich bedanke mich sehr herzlich für Eure Weihnachtsspende zugunsten unserer Arbeit am Kinderhospiz Sterntalerhof!

Als Organisation, welche ausschließlich von der Zivilgesellschaft getragen wird, sind wir sehr dankbar für Hilfen wie die Eure!“

Mag. Harald Jankovits,
Geschäftsführung Sterntalerhof

Von jeder Anmeldung zum Seminar „NLP-Kompakt & Trinergy“ geht auch im Jahr 2024 € 1,- an den Sterntalerhof.

TRINERGY INTERNATIONAL
spendet

Währung	Betrag
€	8.355,-

Unterschrift: *Harald Jankovits*

an



IHRE SPENDE IST
STEUERLICH
ABSETZBAR
Reg. N. SD1157

ÖSTERREICHISCHES
SPENDEN
GÜTESIEGEL
05874
WWW.ÖSGS.AT

Spendenkonto

IBAN: AT11 1813 0802 5454 0001
oder ganz bequem online unter:
www.sterntalerhof.at


Sterntalerhof
... schenkt Kindern ein Heute,
deren Morgen in den Sternen steht.



„Die Ausbildung zum Lebens- & Sozialberater vereint alles bisher Erlernte aus der Coach- und Trainerausbildung zu einem Gesamtwerkzeug, welches bei jedem Klienten individuell angewendet werden kann. Die Art und Weise, wie Roman Braun und Franz Podek ihre Module aufbauen, ist „Erfahrungslernen vereint mit Spaß und tiefem Verständnis“. Für mich persönlich sehr wertvoll ist die Gruppen- und Einzelselbsterfahrung. Ich empfehle diese Ausbildung jedem, der zukünftig im Coachingbereich tätig sein möchte, es ist nicht nur die gewerberechtliche Grundlage für die Ausübung, es ist ein wichtiger Meilenstein auf dem Weg ein exzellenter Coach zu werden.“

Susanne Jakobi,
Mittlere Führungsebene in der Bankenindustrie



„Beim Practitioner habe ich mein Unbewusstes kennengelernt. In all seiner Vielfalt und Pracht und wie fantastisch es ist, wenn man bewusst so viel geballte Power nutzen kann. Oft haben wir gelernt, ohne zu wissen, dass wir gerade lernten. Um am nächsten Tag völlig verwundert festzustellen, dass wir jetzt etwas anders machen als zuvor. Die Veränderung war täglich spürbar in Dir. Roman führte dich zur Veränderung hin und ging dann mit Dir durch. Ich habe mich selbst besser kennengelernt in diesem Kurs und reagiere nun anders auf meine Umwelt. Davon profitieren nicht nur meine Familie, sondern auch meine Kolleg:innen. Es verändert einfach Alles... Und ich kann nicht aufhören daran zu denken, was Alles noch in diesem einem Leben möglich ist.“

Philip-Sebastian Marchl, BA
Consultant und Generalsekretär des Global Advancement
Programms des Akademischen Forums für Außenpolitik



„Das Vereinen mehrerer Generationen im Mediations-Lehrgang erzeugt eine herzliche Atmosphäre und ermöglicht kreative Lösungs-, Wissens- und Lernzugänge. Mit einem professionellen Mix aus aktuellem wissenschaftlichen Fachwissen und relevanten Praxisbeispielen konnten die Vortragenden vollinhaltlich überzeugen. Das Vertrauensverhältnis und der empathische Zugang der Allparteilichkeit ermöglicht Führung mit nachhaltigen Win-Win-Win Situationen.“

TEILNEHMER:INNEN MEINUNGEN

DI Avi Kravitz, Co-Founder of CyberTrap –
European Leader for Deception Technology



„Ab dem Moment, an dem ich das „Seminargelände“ betrete, dominieren Glücksgefühle. Dazu kommen noch viele Bekannte aus vergangenen Trinergy Seminaren - immer ein Garant für gute Gespräche und unendlich viel Spaß. Abgerundet wird das Ganze von Romans Geschichten, die für den ein oder anderen Bauchmuskelkater verantwortlich sind. Wie viel unter der Oberfläche von persönlichen Themen schlummern kann, hat mehrmals große „Aha-Erlebnisse“ in mir ausgelöst. Durch die gut aufbereiteten Inhalte ist Selbsterkenntnis das Ziel und gleichzeitig Nebenprodukt. Das Seminar lädt alle Teilnehmer:innen ein, so viel von sich Preis zu geben, wie jeder möchte. Durch das sichere Setting werden oft sehr persönliche Themen angesprochen und bearbeitet. Und jedes Mal wenn ich Gänsehaut bekommen habe, wusste ich, dass das was ich gerade gesehen, gehört oder erlebt hatte, direkt ins Herz ging!“

Cornelia Heinrich
Bildungs- und Sozialmanagerin



„Am meisten Spaß gemacht hat mir Hypnose und Akupulsur. Die vier Tage waren genauso „schräg“ wie angekündigt und enorm nachhaltig, sodass ich mir viel mitnehmen konnte. Ich habe erstmals verstanden, was es heißt bei mir zu sein und im Moment zu leben. Bereits seit vielen Jahren praktiziere ich Yoga, seit dem Hypnose-Seminar verbunden mit einer täglichen Meditation und Akupulsur. Dies ist ein völlig anderer Start in den Tag und ich gehe jeden Morgen entspannt und energiegeladen in die Arbeit, nichts kann mich stressen. Das Seminar Organisationsaufstellung hat mich am stärksten berührt und mir bewusst gemacht, dass jeder Konflikt und unser Umgang damit in der eigenen Familiengeschichte begründet liegt - oftmals in einer Leidensgeschichte. Wenn man sich dem stellt, dann ist Veränderung möglich! Im Trinergy-NLP Mentor habe ich hoch wirksame Techniken gelernt, die es mir ermöglichen, in mir zu ruhen und in Krisen und Konfliktsituationen handlungsfähig & lösungsorientiert zu bleiben. Ich spreche eine uneingeschränkte Empfehlung für Roman als Trainer, Coach und Mentor aus. Er schafft es auf sehr unterhaltsame Art interpersonelle Prozesse anzuregen, durch die nachhaltige Veränderung möglich ist!“



LifeMentor

Du liebst Dein Leben? Du weißt, dass Du Dein Potential nicht immer ausschöpfst? Dann ist Europas erste Life-Mentoring Plattform genau das Richtige für Dich. Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt!

ZUFRIEDENHEIT & GLÜCK

Video-Kurse zu allen Lebensthemen, Meditationen zum Krafttanken, persönliche Antworten auf Deine Fragen, Mental-Apps für kurze Impulse und E-Books erweitern Deinen Blickwinkel und lassen Dich über Dich hinauswachsen. Lasse Dich vom Leben nicht mehr mitreißen, sondern nimm Du es wieder selbst in die Hand. Wer sein Leben liebt, der lenkt es!

FLEXIBILITÄT & FREIHEIT

Du entscheidest, welches Thema Dich gerade bewegt und am meisten weiterbringt und wann Du es Dir ansehen & anhören willst. Du wählst dabei aus Kursen zu Themen wie Liebe, Umgang mit negativen Emotionen, Konfliktlösung, Hypnose & Selbsthypnose, Ziele, Lebenstraum uvm. Als LifeMentor kannst Du außerdem vorschlagen, was Dich interessiert - dadurch erweitert sich das Angebot laufend.

MITEINANDER & MEHRWERT

Teil von etwas größerem Ganzen zu sein, gibt Menschen Halt und fördert die Entwicklung. Du begegnest in der LifeMentor Group Menschen, die sich auf ähnliche Weise mit dem Leben beschäftigen und mit denen Du Dich über das Erlebte austauschen kannst. Zusätzlich stehen Dir erfahrene Coaches beim Erreichen Deiner Ziele zur Seite - online und, wenn Du es möchtest, auch in der wirklichen Welt.

DEINE INVESTITION:

€ 1,- / Tag für ein erfüllteres Leben, € 365,- für ein Jahr

WWW.LIFEMENTOR.EU



Dr. med. Ingolf Keilitz
Arzt für Allgemein- und Suchtmedizin, Yogalehrer, Trainer



„Die rasante Entwicklung der Teilnehmer:innen beim Trainer hat mich begeistert - vor allem meine eigene! In dem spannenden und unterhaltsamen Setting gab es IMMER Grund zum Lachen, mein „weg von“ wurde schnell zu einem „hin zu“. Erstmals spürte ich Begeisterung und Leidenschaft selbst eine Gruppe durch ein „Teil-Seminar“ zu führen. Nicht zu vergessen die AHA-Momente, als der Seminaraufbau offenbart wurde, die Elemente, die die Lernfähigkeit steigern - Hammer! Die Verbundenheit und Wertschätzung, die unter den Teilnehmer:innen herrscht, kenne ich aus keinem anderen (nicht trinergetischem) Seminar. Der Trainer dient der Persönlichkeitsentwicklung und dem Aufzeigen der eigenen Ressourcen wie keine andere Ausbildung, die ich im Rahmen meines Berufs als Arzt, je kennenlernte. Auch ausgebildete Trainer werden davon profitieren, denn neben den Basics geht es vor allem um Tools, die maximalen Lernerfolg garantieren.“

Ruperta M. Steinwender, BA MA
Geschäftsführerin & Content Marketing Expertin



„Mit meinem ersten Seminar, dem NLP-Kompakt, habe ich die Reise meiner Persönlichkeitsentwicklung bewusst und aktiv in die Hand genommen. Es folgten viele weitere Seminare und Ausbildungen bei Trinerger. Seitdem führe ich ein zufriedeneres sowie selbstbestimmteres Leben und habe erfolgreich meine eigene Firma gegründet. In den Seminaren habe ich den praxisnahen Zugang zum vermittelten Wissen durch zahlreiche Übungen sehr geschätzt. Am meisten Tiefgang hatte für mich das permanente Verlassen meiner Komfortzone, um mich persönlich weiterentwickeln zu können. Mein größtes Benefit: Durch Roman Brauns Impulse durfte ich das Kind in mir wieder entdecken. Ich empfehle die Seminare all jenen, die sich aus einem Stuck State befreien und ihre verborgenen Ressourcen stärken wollen.“



DR. ROMAN BRAUN, M.Ed.

Dein Haupttrainer während Deiner Trinerger®-NLP Diplomausbildung: Bestseller-Autor, Doktor der Psychologie, Master in Erziehungswissenschaften, erster zertifizierter NLP-Mastertrainer in Österreich, NLP-Lehrtrainer der INLPTA, ECNLP, ÖDV-NLP, DVNLP, HA-NLP und Trinerger®-Mastertrainer der ITA (International Trinerger® Association), Master-Coach der ICF (International Coach Federation), anerkannter Lebens- und

Sozialberater, Vortragender bei TEDx und GAP, sowie offizieller Rhetorik-Coach der Österreichischen Olympiasportler.

Sein Background:

Lebens- und Berufserfahrung als Unternehmer, Berater, Trainer und Coach im wirtschaftlichen, pädagogischen und therapeutischen Bereich. Umfassende Aus- und Weiterbildung bei Paul Watzlawick, Bert Hellinger, Steve de Shazer, Viktor Frankl, Richard Bandler, John Grinder, Robert Dilts, Robert McDonald, Joseph O'Connor, Ian McDermott, Wyatt Woodsmall u.a. Roman Braun ist Mentalcoach von Weltcup-siegern, Spitzenpolitikern und Weltmeistern.

Das Trinerger®-Lehrtrainer:innen-Team (rechte Seite) wurde von internationalen Größen ausgebildet wie:

Dr. Wyatt Woodsmall, Robert Dilts, Robert Mc Donald, Joseph O'Connor, Richard Bandler, Steve de Shazer, Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd, Tad James, Dr. Raoul Schindler, Michael Grinder, Keith Johnstone, Bert Hellinger u.a. zertifiziert nach: ECNLP (European Community for NLP), INLPTA (Int. NLP Trainers Association), ICF (Int. Coach Federation), ÖDV-NLP (Österr. Dachverband für NLP), ITA (Int. Trinerger® Association), I.G.SDI (Int. Gesellschaft für SDI®) und dem Bundesministerium für Justiz.





VIKTORIA WUNDER, MSc

Geschäftsführerin von Trinergy®, NLP- und Trinergy®-Mastertrainerin, NLP-Coach, SDI®-Aufstellungsleiterin und Mediatorin. Zusatzausbildungen: syst. Familientherapie, Hypnose, Design Human Engineering, „NLP und Gesundheit“, Time-Line-Therapy®.



MONIKA BRAUN

NLP-Lehr- & Trinergy®-Mastertrainerin, NLP-Coach, SDI®-Aufstellungsleiterin. Bei Trinergy® zuständig für PR & Marketing. Zusatzausbildungen: Time-Line-Therapy®, Hypnose, Design Human Engineering.



MAG. BARBARA GLASER

Ist seit dem Jahr 2000 Lektorin an der Johannes Kepler Universität, Lehrerin für Kommunikation und Sozialkompetenz, sowie Trainerin in der Aus- und Fortbildung von Lehrpersonen. Sie ist geprüfter ICF Coach, eingetragene Lebens- und Sozialberaterin. Leadership ist ihr Schwerpunkt bei den Trinergy Seminaren.



STELLA HIESMAYR, MSc

Stella Hiesmayr ist Executive Coach, Trainerin, sowie Beraterin und Lektorin. Ihre Kund:innen sind internationale Konzerne und deren Führungsspitze sowie Privatpersonen. Mit Herz, Verstand und Lachen ermöglicht sie ihren Teilnehmer:innen, über Grenzen hinaus zu wachsen, um das Abenteuer des Lebendig-Seins zu wagen.



MARIO BOTTAZZI

Kreativtrainer, Electric Singer, Musicalschauspieler, Ex-Popstar, Texter und Komponist für Popgruppen, Theater und Schulbücher sowie Creative Director in Werbeagenturen. Künstlerische Schwerpunkte: Konzept, Text, Musik, Performer, Moderator.



SIMONE PIBERNIK

Change Managerin, dipl. psychologische Beraterin, Mediatorin und Supervisorin. Expertin für die Bereiche Kommunikation, Konflikt sowie Systemdynamik.

MANUEL RIEGER

Eingetragener Mediator, Psychologischer Berater nach Frankl (Logotherapie und Existenzanalyse), Supervisor und Unternehmensberater.



WOLFGANG WEITZER, MSc

Familientherapie, Mental-Coaching und Krisenmanagement. Ausbildungen in NLP, System-Dynamischer Intervention sowie eine psychotherapeutische Ausbildung bilden die Basis dafür. Bereits vor seiner Coaching- und Trainer-Laufbahn sammelte Wolfgang Weitzer Lebens- und Berufserfahrung bei humanitären Katastrophen- und Kriegseinsätzen des Internationalen Roten Kreuzes Führungserfahrung.



SYBILLE STARKBAUM

Ausbildung zur Tänzerin in klassischem Ballett an der Schule der Wiener Staatsoper. Studium Tanzpädagogik für kreative Bewegung und Ausdruckstanz am Konservatorium der Stadt Wien, einjähriges postgraduales Studium am Laban Centre for Movement and Dance, London. Schauspielerin, Tanzpädagogin, Lehrerin der F.M. Alexandertechnik, Praktikerin Craniosacrale Impulsregulation.



ING. WOLFGANG WIESMAIER

Seit 1998 selbständig als Lebens- und Sozialberater und hat sich der Kurzzeit-Beratung verschrieben. Gibt es ein Hindernis im Leben von Menschen, sollten sie so schnell als möglich wieder selbst handlungsfähig sein oder wissen, was zu tun ist. Systemisch narrative Biografiearbeit, Lösungsorientierte Beratung, Systemische Aufstellungsarbeit, Klassische Hypnose und Erickson'sche Hypnose.



WALTER SAMUEL BARTUSSEK

Profi-Pantomime, Körper- & Bewusstseinstainer, Mitwirkungen in Opern, Produktion von Solo-programmen, Tourneen, Festival Leiter, Professor am Bruckner Konservatoriums in Linz und an der Musik und Kunst Privatuniversität der Stadt Wien für „Körperarbeit“ und „Mentales Training“. Entwickler der „MimoSonanz® Methode“.



JULIA FRAUNLOB

Kultur- und Sozialanthropologin, Bewegungs- und Tanzpädagogin und Tänzerin. Die Liebe zum Tanz hat sich im Zusammenhang mit zahlreichen Reisen und in der Begegnung mit anderen Kulturen entwickelt. Der Drehtanz, wie ihn die tanzenden Derwische im Orient seit Jahrhunderten praktizieren, ist eine Form von bewegter Meditation, die die Achtsamkeit schult und fördert.



VERENA VONDRAK

Clownfrau, Cliniclow (u.a. im St. Anna Kinderspital), künstl. Leiterin der Cliniclowns. Arbeitet seit vielen Jahren im Bereich Clowntheater, ausgebildete Grundschullehrerin und Puppenspieltherapeutin (nach Käthy Wüthrich). Studium an der Theaterschule J. Lecoq/Paris und Puppentheaterschule/Prag. Mitbegründerin des ersten österr. Clowntheaters „Theater Olé“.



SABINE WINKLER

Ist eine international tätige Trainerin und Coach mit Spezialisierung im ganzheitlichen Atemtraining, Yoga und der Releasing Methode nach Lindwall. Als diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, bietet Sie ihren Klient:innen ein holistisches Konzept, wo Sie sowohl ihr klassisch-medizinisches Wissen, als auch ihr fernöstliches Wissen einfließen lässt.



PHILIPP SHARMA

Ist ganzheitlicher Atem-Coach, Breathwork-Trainer, Yoga Lehrer und Lebens- und Sozialberaterin (i.A.). Gemeinsam mit Sabine Winkler hat er ATEM YOGA AWAKENING gegründet, eine Akademie der ganzheitlichen Atemlehre. Dort bieten sie Workshops, Weiterbildungen für Coaches/Therapeuten, Selbsterfahrungswochen und eine umfangreiche Ausbildung zum AYA Atem-Coach & Breathwork-Trainer an.



AUGUST CASPAR NEUBACHER, MSc

MA, MSc Trainer und Coach. Zuhause im Trainings- und Coachingbereich „Gesundheitskommunikation“ & Öffentlichkeitsarbeit. Akademisch geprüfter NLP Trainer und Coach, executive Management.



MONIKA BALLWEIN

Seit über 25 Jahren als Sängerin, Musikerin & Komponistin tätig. Sie ist Vocalcoach/Jurorin der TV-Casting-shows „Starmania“, „Popstars“, „Helden von morgen“, „Die große Chance“. Coach von Conchita Wurst. Eigene Akademie mit Schwerpunkt Gesang-Sprache-Entertainment. Erster autorisierter Complete Vocal Technique Teacher, Autorin von „Move your voice“ – Stimme und Körper im Einklang.

Zum Nachlesen, Nachhören und Nachsehen auf www.trinergy.at/news



Kronen Zeitung

Experte Dr. Roman Braun

„Das größte Glück ist die Freude, das krassste Gegenteil das Leid“

INTERVIEW. Selbst im Schmerz kann man zufrieden sein, so lange dieser einen Sinn hat, weiß Autor und Psychologe Roman Braun.

Montag ist Weltglückstag. Braucht es den? Es ist gut, dass wir uns damit auseinandersetzen. Wir waren nämlich schon glücklicher. Die letzten drei Pandemie-Jahre haben an unserem Glücksniveau gezerrt. Es täte den Menschen gut, wenn sie

sich wieder etwas von den Problemen ab- und ihren Möglichkeiten des Glücks zuwenden.

Wie definieren Sie Glück?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten. So gibt es zwei Glückskompassse: einen kurzfristigen, der ist im Hier

und Jetzt, der unterscheidet zwischen Lust und Unlust bzw. Schmerz. Habe ich mir z. B. einen Schiefer eingetreten und hole ihn raus, ist der Schmerz vorbei, und ich bin froh. Der zweite Kompass unterscheidet zwischen Sinn und Sinnlosigkeit, ähnlich

Dr. Roman Braun im Talk „Berührung ist ein Grundbedürfnis“

Warum benötigen Menschen Berührungen?

DR. ROMAN BRAUN: Physische Berührung ist eines der menschlichen Grundbedürfnisse, sie hat zahlreiche Vorteile für unser körperliches und geistiges Wohlbefinden. Forschungsergebnisse zeigen etwa, dass Berührung das Wachstum verbessern kann, insbesondere bei Frühgeborenen. Sie kann auch Schmerzen lindern und Autoimmunprobleme verringern, was zu einer verbesserten Lungenfunktion bei Asthma und einer Senkung des Blutzuckerspiegels bei Diabetes führen kann. Körperliche Berührungen verbessern zudem die Immunfunktion, indem die Anzahl der natürlichen Killerzellen bei Menschen mit HIV und Krebs erhöht wird. Darüber hinaus konnte in Studien demonstriert werden, wie die Wachsamkeit und Leistungsfähigkeit im Alltag verbessert wird, wenn Menschen ausreichend physischen Kontakt erleben. Diese Vorteile sind weitgehend auf den Abbau von Stresshormonen wie Cortisol und auf die Freisetzung von Oxytocin und Endorphinen zurückzuführen.

Was empfehlen Sie einsamen Personen, die unter Berührungsmangel leiden?

DR. BRAUN: Zu den effektivsten Möglichkeiten, Berührungsmangel entgegenzuwirken, gehören Massagetherapien, die Berührung des eigenen Körpers ist allerdings nicht ausreichend. Regelmäßige Massageeinheiten wirken förderlich, da sie Depressionen lindern, die Aufmerksamkeit erhöhen und die Immunfunktion verbessern können. Alternativ kann auch mit einer Maniküre, Pediküre oder einer wohltuenden Gesichtsbildung eine positive Wirkung erzielt werden. Zudem können intensive Streicheleinheiten mit Haustieren oder beschwerte Decken menschliche Berührungen teilweise ersetzen, da sie das Nervensystem beruhigen.



DR. ROMAN BRAUN Psychologe, Coach, Autor und Geschäftsführer von Trinergy International. www.trinergy.at

Tiroler Tageszeitung

Was uns wirklich antreibt

Die Motivation von Beschäftigten hat in den vergangenen Jahren eine fast mythische Bedeutung bekommen. Was uns am stärksten bei unseren Aufgaben motiviert, verrät Coach und Autor Roman Braun.

gesund&fit SO KOMMEN SIE DEM HERBSTBLUES ZUVOR

EXPERTENTIPPS: Alle Jahre wieder bringt der Herbst oft Müdigkeit, Reizbarkeit und Gewichtszunahme mit sich, auch bekannt als saisonal abhängige Depression (SAD). Laut Dr. Roman Braun, Geschäftsführer von Trinergy International kann die **Lichttherapie** SAD-Symptome lindern. Auch Vitamin D-Präparate und Bewegung an der frischen Luft können dem Psychotherapeuten zufolge die Stimmung verbessern. Zudem hilft Coaching, negative Gedankenmuster zu ändern, während Omega-3-Fettsäuren und Tryptophan-haltige Lebensmittel die mentale Gesundheit fördern.



DR. ROMAN BRAUN Psychologe

Ein gemeinsames Ziel stärkt den Zusammenhalt im Team. Für jeden Einzelnen braucht es klare Entwicklungsmöglichkeiten und Perspektiven.

like it DAS ÖSTERREICHISCHE LIFESTYLE-MAGAZIN

BEI LEIDENSDRUCK IST ES SINNVOLL, ZUNÄCHST EIN MOBBING-TAGEBUCH ZU STARTEN.

ROMAN BRAUN

JOBWECHSEL

Die Mitte des Lebens kann eine Zeit voller Veränderungen sein. Doch nicht nur die Trennung vom Partner, der Auszug der Kinder oder ein Todesfall können für Betroffene zu Lebenskrisen werden, auch ein Jobverlust hat einen starken Einfluss auf das psychische Wohlbefinden. **Von der Lebenskrise zum neuen Lebensabschnitt – wie ein smoother Jobwechsel gelingt.**

ärzte EXKLUSIV

Die Balance zwischen Emotion und Effizienz: So gelingt Stressmanagement

Lange Arbeitszeiten, emotionale Herausforderungen und Personalmangel. Die Arbeit in der Medizin kann eine hohe Belastung darstellen und zu einem beeinträchtigenden Stresslevel führen. Effektive und spezifische Strategien zur Stressbewältigung helfen, sich selbst gesund zu erhalten.

medianet

Mensch & KI: Ein Duett, kein Duell

Die Zusammenarbeit zwischen Mensch und KI erfordert eine grundlegende Optimierung des Bildungswesens.

Trinergy® NLP PRODUKTE

VON UND MIT ROMAN BRAUN, M.ED.

Herzlichst Dein




UNSERE BESTSELLER

Alle Bücher und Produkte finden Sie auf www.trinergy.at – und können Sie dort auch direkt bestellen!

Roman Braun
Die Macht der Rhetorik

Redline Wirtschaft
€ 20,60

auch als Taschenbuch erhältlich (Piper), auch erschienen auf koreanisch, tschechisch

Roman Braun, Renate Wustinger
Lehrer erhebt euch

Schneider Verlag
Hohengehren
€ 15,30

Roman Braun
NLP-Eine Einführung.
Bessere Kommunikation

Redline Wirtschaft
€ 16,00

Roman Braun, Helmut Gawlas, Fritz Maywald
Führen ohne Drama

Linde Verlag
€ 25,60



Roman Braun, Helmut Gawlas, Amanda Schmalz, Edgar Dautz
Die Coaching-Fibel

Linde Verlag
€ 28,-

Roman Braun
Tranceformator (AUDIO-CD)
Musik von Mario Bottazzi

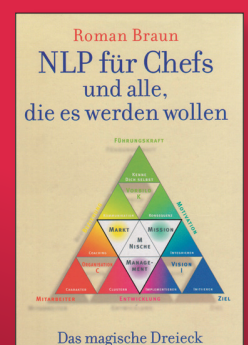
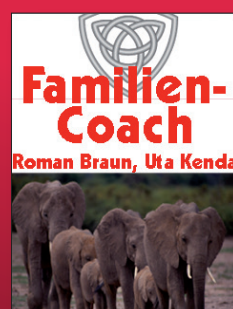
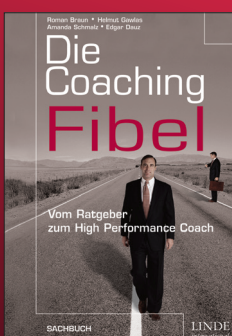
€ 14,90

Roman Braun, Uta Kenda
Familien-Coach (E-Book)

€ 14,90

Roman Braun
NLP für Chefs (E-Book)

€ 19,90



Seminartermine 2024 auf einen Blick:

DEIN EINSTIEG:

NLP-KOMPAKT & Trinergy®	24. + 25. Mai 2024	Dr. Roman Braun
NLP-KOMPAKT & Trinergy®	18. + 19. Oktober 2024	Dr. Roman Braun

DEINE TRINERGY®-NLP DIPLOMAUSBILDUNG:

Trinergy®-NLP Practitioner	05. - 13. Juli 2024 07. - 15. März 2025	Dr. Roman Braun Dr. Roman Braun
----------------------------	--	------------------------------------

Trinergy®-NLP Master	09. - 17. August 2024	Dr. Roman Braun
----------------------	-----------------------	-----------------

TRInergy®-Trainer	23. - 31. August 2024	Dr. Roman Braun
-------------------	-----------------------	-----------------

TRInergy®-Coach & ICF-Coach		
SDI® - System-Dynamische Intervention	13. - 19. April 2024	Dr. Roman Braun
LOB® - Lösungs-Orientiertes Beraten	20. - 27. September 2024	Dr. Roman Braun

Trinergy®-NLP Mentor (einzeln buchbar)		
LoveCode & Eltertraining	23. - 26. Jänner 2025	Dr. Roman Braun
SDI-Orga	09. - 12. November 2025	Dr. Roman Braun
Hypnose & Akupulsur®	22. - 25. Jänner 2026	Dr. Roman Braun

Mediationsausbildung		
5 Module	Start: 17. - 19. Jänner 2025	Simone Pibernik, MSc Manuel Rieger MBA Wolfgang Wiesmayer

Lebens- und Sozialberatung		
5 Module	Start: 13. - 15. September 2024	Mag.a. Barbara Glaser Wolfgang Wiesmayer Dr. Roman Braun

DEINE SPEZIALSEMINARE:

Leadership Module	Start ab April 2024	Mag.a. Barbara Glaser
SDI-Intensiv in Griechenland	2025	Dr. Roman Braun
MetaVision Meisterklasse	1x monatlich von Oktober bis Mai	Dr. Roman Braun



TRINERGY
INTERNATIONAL

AKADEMIE FÜR KOMMUNIKATION UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Wir freuen uns über Dein Interesse! Kontaktiere uns:

ROMAN BRAUN GMBH · TRINERGY® INTERNATIONAL · LINZER STRASSE 77 · A - 1140 WIEN

☎ +43 1 985 10 60 · TEAM@TRINERGY.AT · WWW.TRINERGY.AT